

過去の体験BEST10

| No. | 体 験 | 欲 求 |
|-----|-----|-----|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |

【参考】

小学校の頃ワクワクしたことは？／中学・高校の頃ワクワクしたことは？
 ／人生で忘れられないほど楽しかった思い出BEST3は？／寝食忘れて
 熱中できること（できたこと）は？／楽しかった勉強、教科は？／あな
 たの成功BEST3は？／あなたの大好きな場所は？ その理由は？／あ
 なたが一人でやっていて楽しいことは？／あなたが人とやっていて楽しい
 ことは？／今やっていて楽しいことは？（趣味など）

ワンポイントアドバイス

山登りタイプ：目標やなりたい姿を描く時に、自分欲求を満たせているかチェックする。

波乗りタイプ：まずは今の自分を良くするために自分欲求が満たせているかチェックする。